



СЕНЗОРНИ КАРТИ ЗА БЕБЕТА - НАПРАВИ СИ САМ/А

Подпомогни зрителното и когнитивно
развитие на твоето бебе с лесни и
забавни визуални стимули.



КАК ДА ИЗПОЛЗВАШ СЕНЗОРНИТЕ КАРТИ?

- ✓ Покази картите на бебето по време на будно състояние (след сън или хранене).
- ✓ Разположи ги на разстояние 20-30 см от лицето му.
- ✓ Използвай по 3-5 минути на сесия в началото, като постепенно увеличаваш времето.
- ✓ Може да ги поставяш в леглото, на повивалника или по стената на къта за игра.
- ✓ Редувай картите ежедневно, за да поддържаш интереса.



КАК ДА СИ ГИ НАПРАВИШ САМ/А?

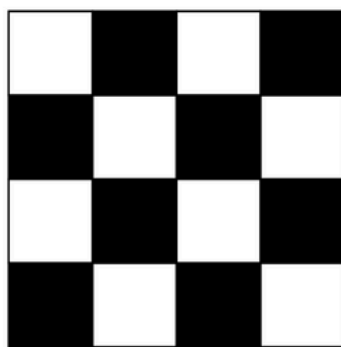
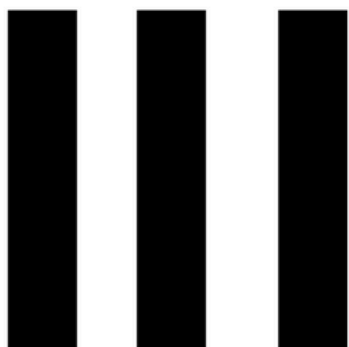
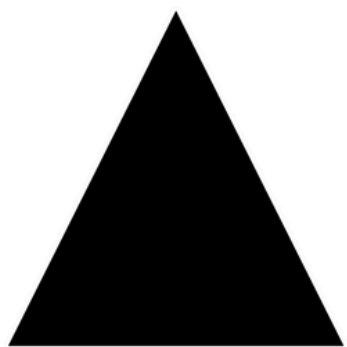
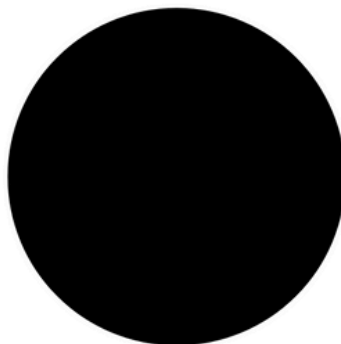
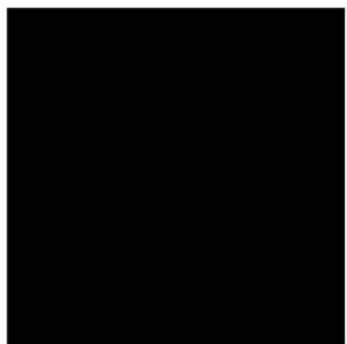
- ✓ Използвай бял картон или дебела хартия за основа.
- ✓ Изрежи форми от черен картон или рисувай с маркер.
- ✓ Използвай контрастни фигури: кръгове, квадрати, ивици, шахматни полета.
- ✓ Може да залепиш текстурирани елементи за допълнителна сензорна стимулация.
- ✓ Ламинирай ги, за да са по-устойчиви.



А МОЖЕШ И ДА СЕ ВЪЗПОЛЗВАШ
ОТ ТЕЗИ, КОИТО СЪМ ТИ ПОДГОТВИЛА

Изтегли си този безплатен ресурс, принтирай следващата страница, изрежи фигурите и с твоего съкровище сте готови за игра!





Сподели този безплатен ресурс с приятелка, която ще
се зарадва и ще ѝ е от полза.

Бих се радвала ако ме последваш в Инстаграм –
[@kristalinapetlova](https://www.instagram.com/kristalinapetlova)

Благодаря ти!

